



Universität Witten/Herdecke
Fakultät für Gesundheit
Department für Psychologie und Psychotherapie
Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie IV

Projektleiter:

Dr. Marcel Riehle

In Kooperation mit

Dr. Luise Prüssner, Universität Heidelberg

Ansprechpartner/in für eventuelle Rückfragen:

Jeroen Kufeld
(Email: Jeroen.Kufeld@uni-wh.de)

Magdalena Hausmann
(Email: Magdalena.Hausmann@uni-wh.de)

Allgemeine Information für Teilnehmende

Titel der Studie: Social Emotion Regulation Networks in Everyday Contexts (SEReNEC Mental Health Study)

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer, herzlich willkommen bei unserer SEReNEC Studie! Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an dieser Studie. Mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen einen genauen Überblick über die Studie und Ihre Teilnahmebedingungen geben. Bitte lesen Sie sich dieses Informationsblatt sorgfältig durch, bevor Sie sich für oder gegen eine Studienteilnahme entscheiden. Bei Fragen oder Unklarheiten, wenden Sie sich bitte jederzeit an Ihre/n Ansprechpartner/in Magdalena Hausmann (Email: Magdalena.Hausmann@uni-wh.de) und Jeroen Kufeld (Email: Jeroen.Kufeld@uni-wh.de)

Kurzbeschreibung der Studie

Mit der SEReNEC Studie untersuchen wir, inwiefern Menschen ihre sozialen Netzwerke nutzen, um ihre Emotionen zu regulieren. Wir versprechen uns von dieser Studie neue Erkenntnisse zu zwischenmenschlichen Prozessen, die in Bezug auf bestimmte psychische Belastungen eine Rolle spielen. Mit diesen Erkenntnissen möchten wir dazu beitragen, Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit klinisch relevanten psychischen Belastungen zu verbessern. Die Studie umfasst zwei Teile, die wir hier kurz vorstellen möchten. Für jeden der zwei Teile erhalten Sie weiter unten detailliertere Informationen. Im ersten Teil füllen Sie eine Eingangsbefragung aus (ca. 45 Minuten). Der zweite Teil ist der Hauptteil unserer Studie und umfasst die folgenden 14 Tage. In diesem Zeitraum werden wir Ihnen über eine App an jedem Tag in unregelmäßigen Abständen 4 Nachrichten mit jeweils einem kurzen Online-Fragebogen schicken (jeweils 3-5 Minuten). Der gesamte Zeitaufwand für Ihre Teilnahme beläuft sich für diese zwei Studienteile auf 5 ½-6 Stunden. Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von bis zu 7 VP-

Stunden und eine Gewinnchance auf einen von fünf 50 Euro Gutscheinen, die wir am Ende der Datenerhebung verlosen (mehr dazu unten unter „Vergütung“).

Teilnahmevoraussetzungen

Im Einzelnen sind die Teilnahmevoraussetzungen (Einschlusskriterien) wie folgt:

Es können Personen an der Studie teilnehmen, die

- mind. 18 Jahre alt sind
- ein Smartphone mit Internet-Anschluss besitzen
- gut genug Deutsch sprechen, um an den Befragungen teilzunehmen
- nicht unter akuter Suizidalität leiden

Alle Kriterien werden im Rahmen der Eingangsbefragung überprüft. Wenn Sie sich unsicher sind, was mit diesen Kriterien gemeint ist, zögern Sie bitte nicht, sich direkt an Ihre/n Ansprechpartner/in Magdalena Hausmann (*Email: Magdalena.Hausmann@uni-wh.de*) und Jeroen Kufeld (*Email: Jeroen.Kufeld@uni-wh.de*) zu wenden.

Freiwilligkeit und Anonymität

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen. Auch wenn Sie die Studie vorzeitig abbrechen, haben Sie Anspruch auf eine entsprechende Aufwandsentschädigung für den bis dahin erbrachten Zeitaufwand. Die im Rahmen dieser Studie erhobenen, oben beschriebenen Daten und persönlichen Mitteilungen werden vertraulich behandelt. So unterliegen diejenigen Projektmitarbeiter/innen, die durch direkten Kontakt mit Ihnen über personenbezogene Daten verfügen, der Schweigepflicht. Des weiteren wird die Veröffentlichung der Ergebnisse der Studie in anonymisierter Form erfolgen, d. h. ohne, dass Ihre Daten Ihrer Person zugeordnet werden können.

Detaillierter Studienablauf und Umfang der Datenerhebung und -verarbeitung

Die Daten können nur für die Analyse von Zusammenhängen zwischen interpersoneller Emotionsregulation, dem sozialen Netzwerk und psychischen Belastungen verwendet werden. Folgende Daten werden wir in den verschiedenen Studienteilen erheben:

1. Teil: Online-Fragebogen

Wenn Sie diese Studieninformationen gelesen und sich für eine Teilnahme entschieden haben, bitten wir Sie, einen ausführlichen Fragebogen über das Internet auszufüllen. Der Online-Fragebogen enthält u.a. Fragen zu Ihrer Person (z.B. Geschlecht, Alter, und Bildungsgrad), zu aktuellen psychischen Symptomen (z.B. sozialer Angst) und zu einigen Einstellungen gegenüber anderen Menschen im Allgemeinen. Ihr Name oder Ihre Adresse werden nicht erfragt. Die Bearbeitung nimmt insgesamt ca. 45 Minuten in Anspruch. Sie können jederzeit Pausen einlegen und die Umfrage später weiterbearbeiten. Der Online-Fragebogen wird automatisch beendet, wenn Sie bestimmte Kriterien nicht erfüllen.

2. Teil: Fragebögen auf Ihrem Smartphone

Für 14 aufeinanderfolgende Tage erhalten Sie 4 Fragebogen-Einladungen pro Tag als Nachricht auf Ihr Smartphone. Jede Nachricht enthält einen Link, der zu einer Online-Umfrage führt, deren Bearbeitung ca. 3-5 Minuten dauert. Sie haben dann 60 Minuten Zeit, die Umfrage aufzurufen. Sie können die Studie hierbei über Ihr eigenes Smartphone bearbeiten. Sie brauchen hierfür eine funktionierende Internetverbindung und die kostenfreie und nicht-kommerzielle Studienapp „Samplify Research“, die von Forschenden der Universität Konstanz entwickelt wurde.

Für die Standardgruppe beginnen die täglichen Umfragen direkt am Folgetag nach dem Ausfüllen der Eingangsbefragung. Da bei der PMS-Subgruppe spezifische Zyklusphasen untersucht werden, starten die Umfragen zu einem individuell bestimmten Zeitpunkt. Der Startzeitpunkt wird basierend auf den individuellen Zyklusangaben berechnet und liegt 4-7 Tage vor dem voraussichtlichen Beginn der nächsten Periode. Je nach aktuellem Zyklustag kann es hierbei zu einer kurzen Wartezeit nach der Eingangsbefragung kommen.

In diesen täglichen Umfragen bitten wir Sie jeweils, eine Person zu nennen, mit der Sie persönlich oder per Telefon/Video seit der letzten Abfrage kommuniziert haben. Zusätzlich erfragen wir ihre Stimmung im Moment und stellen Ihnen Fragen über mögliche psychische Belastungen und dazu, wie Sie den Kontakt erlebt haben.

Teilnehmendensicherheit und Risiken der Teilnahme

Auch wenn wir die Risiken Ihrer Teilnahme an unserer Studie als gering einschätzen, möchten wir Sie auf die möglichen Risiken hinweisen. Die Teilnahme an der Studie kann in einzelnen Fällen mit Belastungen einhergehen. Im Rahmen der Smartphone-Erhebung erhalten Sie zu 4 Zeitpunkten am Tag eine Benachrichtigung für die Teilnahme an einem kurzen Onlinefragebogen. Während das Ausfüllen jedes dieser Fragebögen lediglich ca. 3-5 Minuten dauern wird, könnte die andauernde Studienteilnahme als belastend empfunden werden. Ebenso könnte es als belastend empfunden werden, sich konstant mit den inhaltlichen Fragen der Studie auseinanderzusetzen (z.B. eigene Stimmung fortwährend einschätzen, Kontakte mit anderen Menschen einschätzen). Wir können vor diesem Hintergrund den unwahrscheinlichen Fall einer allgemeinen Belastungsreaktion nicht gänzlich ausschließen. Wir möchten Sie an dieser Stelle deshalb noch einmal auf Ihr Recht hinweisen, die Studie jederzeit und ohne Angabe von Gründen abbrechen zu können. Sie haben in diesem Fall Anrecht auf eine teilweise Vergütung für die bis dahin aufgebrauchte Zeit. Aus technischen Gründen ist die Teilnahme an der Verlosung nur bei einer vollständigen Teilnahme möglich. Das Recht auf Studienabbruch ohne Angaben von Gründen gilt in jedem Fall und somit auch für den Fall, dass Sie eine psychische Krise erleben, die nicht in Verbindung mit der Studie steht.

Datenschutz

Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten erfolgt pseudonymisiert im Department Psychologie und Psychotherapie an der Universität Witten/Herdecke unter Verwendung eines persönlichen Codes und ohne Angabe Ihres Namens. Sofern Sie im Rahmen der Studie an der Verlosung der 50€-Gutscheine teilnehmen, ist die Angabe einer Emailadresse notwendig, um Sie über den Gewinn

benachrichtigen zu können. Diese Emailadressen werden bis zum Zeitpunkt der Verlosung vollständig separat von allen anderen Studiendaten aufbewahrt. Wir verwenden keine Kodierliste, die Ihre Emailadresse mit dem persönlichen Code verbindet. Die Emailadresse wird ausschließlich in Verbindung mit einem nicht personengebundenen Sicherheitscode gespeichert, der sicherstellt, dass nur tatsächliche Studienteilnehmende an der Verlosung teilnehmen können. Die Emailadressen sind nur den Versuchsleiter/innen und dem Projektleiter zugänglich; das heißt, nur diese Personen können die erhobenen Daten mit Ihren Kontaktdaten in Verbindung bringen. Die Emailadressen werden auf DSGVO-konformen Servern von Limesurvey aufbewahrt und nach Abschluss der Verlosung, spätestens aber am 30.09.2027, vernichtet. Zu diesem Zeitpunkt führen wir auch die Anonymisierung der Studiendaten durch, indem die Codeeinträge gelöscht werden. Ihre Daten sind dann anonymisiert. Damit ist es niemandem mehr möglich, die erhobenen Daten mit Ihrer Person oder Ihren Kontaktdaten in Verbindung zu bringen. Die anonymisierten Daten werden mindestens 10 Jahre gespeichert. Solange die Kodierliste existiert, können Sie die Löschung aller von Ihnen erhobenen Daten verlangen. Ist die Kodierliste aber erst einmal gelöscht, können wir Ihren Datensatz nicht mehr identifizieren. Deshalb können wir Ihrem Verlangen nach Löschung Ihrer Daten nur so lange nachkommen, wie die Kodierliste existiert.

Aufbewahrungsfrist für die anonymisierten Daten

Variante mit Open Access Dokumentation

Die vollständig anonymisierten Daten werden über die Internet-Datenbank PsychArchives des deutschen Leibniz Instituts öffentlich zugänglich gemacht. Dies geschieht in anonymisierter Form, d. h. ohne, dass die Daten einer spezifischen Person zugeordnet werden können. Damit folgt diese Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung. Dieses Vorgehen dient der Sicherstellung guter wissenschaftlicher Arbeit. Andere Forschende können dadurch beispielsweise die Auswertung nachvollziehen oder eine alternative Auswertung testen.

Ihre Rechte

Gemäß Art. 13 Abs. 2 lit. b der Datenschutzgrundverordnung haben Sie das Recht auf

1. **Auskunft (Art 15 DSGVO und §34 BDSG):** Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über die zu Ihrer Person verarbeiteten Daten sowie die möglichen Empfänger dieser Daten verlangen zu können. Ihnen steht eine Antwort innerhalb einer Frist von einem Monat nach Eingang des Auskunftersuchens zu.
2. **Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung (Art 16-18 DSGVO und §35 BDSG):** Sie können jederzeit gegenüber der Universität Witten/Herdecke die Berichtigung, Löschung Ihrer personenbezogenen Daten bzw. die Einschränkung der Verarbeitung verlangen, solange Ihre Daten noch Ihrer Person zugeordnet werden können (vgl. oben).
3. **Datenübertragbarkeit (Art 20 DSGVO):** Sie haben das Recht, die Sie betreffenden personenbezogenen Daten, die Sie einem Verantwortlichen bereitgestellt haben und die

Ihrer Person zugeordnet werden können, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten

4. **Widerspruch (Art. 21 DSGVO und §36 BDSG):** Sie haben das Recht, jederzeit Ihre Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Dies kann mündlich oder per E-Mail erfolgen. Gegebenenfalls müssen Sie Ihre Identität nachweisen. Ab Zugang der Erklärung dürfen Ihre Daten nicht weiterverarbeitet werden. Sie sind unverzüglich zu löschen. Die bisherige Verarbeitung bleibt jedoch hiervon unberührt.

Möchten Sie eines dieser Rechte in Anspruch nehmen, wenden Sie sich bitte an den Projektleiter:

Dr. Marcel Riehle (*Email: Marcel.Riehle@uni-wh.de*)

Universität Witten/Herdecke Fakultät für Gesundheit (Department für Psychologie)

Lehrstuhl für Klinische Psychologie IV

Alfred-Herrhausen-Straße 44

58455 Witten

Weiterhin haben Sie das Recht, Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde einzulegen:

Der/die zuständige Landesbeauftragte ist

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen

Postfach 20 04 44

40102 Düsseldorf

Der/die behördlich zuständige Datenschutzbeauftragte ist

Betrieblicher Datenschutzbeauftragter der Universität (*Email: Datenschutz@uni-wh.de*)

Universität Witten/Herdecke

Alfred-Herrhausen-Straße 44

58448 Witten

Vergütung

Für die Teilnahme an der Untersuchung erhalten Sie eine Vergütung in Höhe von maximal 7 VP-Stunden sowie eine Gewinnchance auf einen von fünf 50 Euro Gutscheinen. Die Versuchspersonenstunden werden wie folgt gestaffelt vergeben: In der Studie erhalten Bachelorstudierende 5 Versuchspersonenstunden für Ihre Teilnahme (leistungsunabhängig), sowie zusätzlich 1 Forschungsstunde/, falls Sie mindestens 50% der täglichen Umfragen ausfüllen oder zusätzlich 2 Versuchspersonenstunde, falls Sie mindestens 75% der täglichen Umfragen ausfüllen (insgesamt also max. 7).

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und wünschen Ihnen viel Spaß bei der Bearbeitung der Studie!